

Invitasjon til foreldrekurset

«Vær med meg – følelsestrening»

- med Trygghetssirkelen som guide til barnets følelser og behov

Kursbeskrivelse:

«Vær med meg – følelsestrening» er et foreldrekurs med fokus på tilknytning og emosjonsfokusert samspill, med trygghetssirkelen (Circle of Security) som utgangspunkt. Kurset er basert på undervisning, øvelser og diskusjoner.

I utgangspunktet er kurset for foreldre/omsorgspersoner til barn i barnehage- og småskolealder.

Målet med kurset er å øke foreldrenes/omsorgspersonenes sensitivitet og nysgjerrighet i samspillet med barnet, slik at barnet kan få en tryggere tilknytning med påfølgende mer robust utvikling.

Kursets tema:

- Barnets behov for støtte til utforskning fra sin trygge base
- Barnets behov for omsorg, beskyttelse og nærhet fra sin trygge havn
- Barnets behov for regulering av følelser
- Ulike emosjonelle / følelsesmessige foreldrestiler
- Barnets veiledende og villedende signaler, «haimusikk» og foreldrenes trygghetssirkel

Kursholdere:

Kursholderne er Annette Haugjord (psykolog) og Karianne H Johannessen (familieveileder) fra Familiens Hus Vest

Tid/sted:

Kursene settes opp flere ganger i året avhengig av hvor mange som melder seg på. Kurset holdes på Nodeland (og noen ganger i Søgne).

Påmelding til foreldrekurset

Ta kontakt på telefon:

- Karianne Hegnum Johannessen, tlf 90405410

